



TEMATICA ȘI BIBLIOGRAFIE

pentru ocuparea postului de asistent medical -specialitatea nutriție-dietetică
Punct Dietetic din data de 28.05.2019

I. BOLI INTERNE

Notă: candidații vor cunoaște fiecare afecțiune: definiție, simptomatologie, tratament igienico-dietetic

1. Boli ale aparatului respirator

- Pneumonii și bronho-pneumonii;
- Pleurezii;

2. Boli ale aparatului cardio-vascular

- Valvulopatii;
- Pericardite;
- Infarct miocardic;
- Insuficiența cardiacă;
- Hipertensiunea arterială;
- Ateroscleroza;

3. Boli ale aparatului digestiv

- Gastrite acute și cronice;
- Ulcer gastric și duodenal;
- Complicațiile stomacului operat;
- Enterite;
- Colopatii funcționale;
- Enterocolita acută;
- Colite;
- Rectocolita ulcero-hemoragică;
- Hepatite acute și cronice;
- Ciroza hepatică;
- Colecistite litiazice și nelitiazice;
- Diskinezia biliară;
- Pancreatite acute și cronice;
- Peritonite;

4. Boli ale aparatului urinar

- Glomerulonefrite acute și cronice;
- Sindrom nefrotic;
- Nefropatii interstițiale și tubulare;
- Insuficiența renală acută și cronică;
- Litiaza renală;

5. Boli ale sângelui și organelor hematopoietice

- Anemii;
- Leucemii;

6. Boli reumatismale

- R.A.Ac.;

7. Boli de nutriție

- Diabet zaharat;

- Obezitatea;
- Denutriția;
- Hiperlipidemii;
- Guta;

8. Boli prin carențe vitaminice și minerale

- Avitainoza A;
- Rahitismul;
- Tetania;
- Carențe de vitamina E;
- Beri-Beri;
- Scorbut;
- Pelagra;

II. INFECȚII INTRASPITALICEȘTI ȘI PROFILAXIA LOR

III. NOȚIUNI DE IGIENĂ ALIMENTARĂ

- cerințele igienico-sanitare față de modul de alcătuire a rației alimentare; nevoia de proteine, lipide, glucide, săruri minerale și vitamine. Nevoile energetice ale organismului, modul de alcătuire a unei rații alimentare;
- cerințele igienico-sanitare față de alimente: modificarea calității igienice a alimentelor datorită scăderii valorii nutritive, alterării lor, infectării, infestării sau impurificării lor chimice;
- cerințele igienico-sanitare față de produsele alimentare, carne și produsele din carne, peștele, laptele și produsele de lapte, ouă, grăsimile, cerealele, legumele, conservele, fructele, zaharul și produsele zaharoase, băuturile, condimentele.
- Cerințele igienico-sanitare față de păstrarea, transportul și pregătirea alimentelor;
- Cerințele igienico-sanitare față de unitățile de alimentație colectivă: blocul alimentar din spitale, sanatorii, colectivități de copii, etc.

IV. PRINCIPII DE ALIMENTAȚIE SPECIFICĂ COPILOR

- Necesitățile de principii nutritive ale copiilor;

V. TEHNICILE SPECIALE DE PREGĂTIRE A PREPARATELOR DIETETICE

- Preparate dietetice pentru adulți:

- a) Dietoterapia în patologia gastro-intestinală: ulcer gastric, duodenal, enterite, rectocolite, diaree, constipație;
- b) dietoterapia în patologia hepatobiliară-hepatita epidemică, hepatita cronică, criza hepatică, icter, colecistite, litiaza biliară;
- c) dietoterapia în patologia nutrițională: carențe nutritive, obezitate, diabet zaharat, guta, hiperlipidemii.
- d) dietoterapia în HTA.

BIBLIOGRAFIE

- A. **Constantin Borundel** - *Manual de medicină internă pentru cadre medii* -Editura All 2009;
- B. **Crin Marcian** – *Nutriție și dietetică pentru asistentul medical*
- C. **Ordinul ministrului sănătății nr. 976/1998** pentru aprobarea *Normelor de igienă privind producția, prelucrarea, depozitarea, păstrarea, transportul și desfacerea alimentelor*, publicat în *Monitorul Oficial al României, partea I, nr. 268 din 11 iunie 1999, cu modificările și completările ulterioare*;
- D. **Ordinul ministrului sănătății nr.1226/03 decembrie 2012** pentru aprobarea *Normelor tehnice privind gestionarea deșeurilor rezultate din activități medicale și a Metodologiei de culegere a datelor pentru baza națională de date privind deșeurile rezultate din activități medicale*, publicat în *Monitorul Oficial al României, partea I, nr. 855 din 18 decembrie 2012*;
- E. **Ordinul ministrului sănătății nr.961/19 august 2016** pentru aprobarea *Normelor tehnice privind curățarea, dezinfectia și sterilizarea în unitățile sanitare publice și private, tehnicile de lucru și interpretare pentru testele de evaluare a eficienței procedurii de curățenie și dezinfectie, procedurilor recomandate pentru dezinfectia mâinilor, în funcție de nivelul de risc, metodelor de aplicare a*

dezinfectantelor chimice în funcție de suportul care urmează să fie tratat și a metodelor de evaluare a derulării și eficienței procesului de sterilizare, publicat în Monitorul Oficial al României, partea I, nr. 681 din 2 septembrie 2016, cu modificările și completările ulterioare;

- F. **Ordinul ministrului sănătății nr. 1101/30.09.2016** privind aprobarea Normelor de supraveghere, prevenire și limitare a infecțiilor asociate asistenței medicali în unitățile sanitare;
- G. **Ordinul ministrului sănătății nr. 1410/12.12.2016** privind aplicarea Normelor de aplicare a Legii drepturilor pacientului nr. 46/2003, publicat în Monitorul Oficial al României nr. 1009/15 decembrie 2016;

**DIRECTOR DE ÎNGRIJIRI,
AS.LIC. PRICOPI GEANINA**

