



TEMATICA ȘI BIBLIOGRAFIE

pentru ocuparea postului de asistent medical -specialitatea nutriție-dietetică
Punct Dietetic

I. BOLI INTERNE

Notă: candidații vor cunoaște fiecare afecțiune: definiție, simptomatologie, tratament igieno-dietetic

1. Boli ale aparatului respirator

- Pneumonii și bronho-pneumonii;
- Pleurezii;

2. Boli ale aparatului cardio-vascular

- Valvulopatii;
- Pericardite;
- Infarct miocardic;
- Insuficiența cardiacă;
- Hipertensiunea arterială;
- Ateroscleroza;

3. Boli ale aparatului digestiv

- Gastrite acute și cronice;
- Ulcer gastric și duodenal;
- Complicațiile stomacului operat;
- Enterite;
- Colopatii funcționale;
- Enterocolita acută;
- Colite;
- Rectocolita ulcero-hemoragică;
- Hepatite acute și cronice;
- Ciroza hepatică;
- Colecistite litiazice și nelitiazice;
- Diskinezia biliară;
- Pancreatite acute și cronice;
- Peritonite;

4. Boli ale aparatului urinar

- Glomerulonefrite acute și cronice;
- Sindrom nefrotic;
- Nefropatii interstițiale și tubulare;
- Insuficiența renală acută și cronică;
- Litiaza renală;

5. Boli ale sângelui și organelor hematopoietice

- Anemii;
- Leucemii;

6. Boli reumatismale

- R.A.Ac.;

7. Boli de nutriție

- Diabet zaharat;

- Obezitatea;
- Denutriția;
- Hiperlipidemii;
- Guta;

8. Boli prin carențe vitaminice și minerale

- Avitainoza A;
- Rahitismul;
- Tetania;
- Carențe de vitamina E;
- Beri-Beri;
- Scorbut;
- Pelagra;

II. INFECȚII INTRASPITALICEȘTI ȘI PROFILAXIA LOR

III. NOȚIUNI DE IGIENĂ ALIMENTARĂ

- cerințele igienico-sanitare față de modul de alcătuire a rației alimentare; nevoia de proteine, lipide, glucide, săruri minerale și vitamine. Nevoile energetice ale organismului, modul de alcătuire a unei rații alimentare;
- cerințele igienico-sanitare față de alimente: modificarea calității igienice a alimentelor datorită scăderii valorii nutritive, alterării lor, infectării, infestării sau impurificării lor chimice;
- cerințele igienico-sanitare față de produsele alimentare, carne și produsele din carne, peștele, laptele și produsele de lapte, ouă, grăsimile, cerealele, legumele, conservele, fructele, zaharul și produsele zaharoase, băuturile, condimentele.
- Cerințele igienico-sanitare față de păstrarea, transportul și pregătirea alimentelor;
- Cerințele igienico-sanitare față de unitățile de alimentație colectivă: blocul alimentar din spitale, sanatorii, colectivități de copii, etc.

IV. PRINCIPII DE ALIMENTAȚIE SPECIFICĂ COPILOR

- Necesitățile de principii nutritive ale copiilor;

V. TEHNICILE SPECIALE DE PREGĂTIRE A PREPARATELOR DIETETICE

- Preparate dietetice pentru adulți:

- a) Dietoterapia în patologia gastro-intestinală: ulcer gastric, duodenal, enterite, rectocolite, diaree, constipație;
- b) dietoterapia în patologia hepatobiliară-hepatita epidemică, hepatita cronică, criza hepatică, icter, colecistite, litiaza biliară;
- c) dietoterapia în patologia nutrițională: carențe nutritive, obezitate, diabet zaharat, guta, hiperlipidemii.
- d) dietoterapia în HTA.

BIBLIOGRAFIE

- A. **Constantin Borundel** - *Manual de medicină internă pentru cadre medii* -Editura All 2009;
- B. **Crin Marcian** – *Nutriție și dietetică pentru asistentul medical*
- C. **Ordinul ministrului sănătății nr. 976/1998** pentru aprobarea Normelor de igienă privind producția, prelucrarea, depozitarea, păstrarea, transportul și desfacerea alimentelor, publicat în Monitorul Oficial al României, partea I, nr. 268 din 11 iunie 1999, cu modificările și completările ulterioare;
- D. **Ordinul ministrului sănătății nr.1226/03 decembrie 2012** pentru aprobarea Normelor tehnice privind gestionarea deșeurilor rezultate din activități medicale și a Metodologiei de culegere a datelor pentru baza națională de date privind deșeurile rezultate din activități medicale, publicat în Monitorul Oficial al României, partea I, nr. 855 din 18 decembrie 2012;
- E. **Ordinul ministrului sănătății nr.961/19 august 2016** pentru aprobarea Normelor tehnice privind curățarea, dezinfectia și sterilizarea în unitățile sanitare publice și private, tehnicile de lucru și interpretare pentru testele de evaluare a eficienței procedurii de curățenie și dezinfectie, procedurilor recomandate pentru dezinfectia mâinilor, în funcție de nivelul de risc, metodelor de aplicare a

- dezinfectantelor chimice în funcție de suportul care urmează să fie tratat și a metodelor de evaluare a derulării și eficienței procesului de sterilizare, publicat în Monitorul Oficial al României, partea I, nr. 681 din 2 septembrie 2016, cu modificările și completările ulterioare;
- F. **Ordinul ministrului sănătății nr. 1101/30.09.2016** privind aprobarea Normelor de supraveghere, prevenire și limitare a infecțiilor asociate asistenței medicali în unitățile sanitare;
- G. **Ordinul ministrului sănătății nr. 1410/12.12.2016** privind aplicarea Normelor de aplicare a Legii drepturilor pacientului nr. 46/2003, publicat în Monitorul Oficial al României nr. 1009/15 decembrie 2016;

**DIRECTOR DE ÎNGRIJIRI,
AS.LIC. PRICOPI GEANINA**

