



TEMATICĂ

pentru ocuparea postului de kinetoterapeut

1. Noțiuni de anatomie și biomecanică articulară (șold, genunchi, umăr, tibiotarsiene, picior, mână, cot, umăr, coloană vertebrală).
2. Bilant articular-goniometrie.
3. Bilant muscular-tehnica pentru toate grupele musculare.
4. Evaluarea aliniamentului coloanei și a membrilor;
5. Evaluarea mersului și prehensiunii;
6. Tehnici, contracția izometrică, izotonică, relaxare, tehnici de facilitare)
7. Metode în kinetologie Kobath, Williams, Bobath, scripeto-terapie, elongații vertebrale, gimnastică aerobică;
8. Obiective principale în kinetoterapie;
9. Kinetoterapia în deviațiile coloanei vertebrale-obiective, metodologie;
10. Reeducarea funcțională în discopatii lombare și cervicale-obiective, metodologie;
11. Reeducarea funcțională a coloanei vertebrale operate – principii, metodologie;
12. Reeducarea sechelelor algofuncționale după fracturi, entorse, luxații de șold, genunchi, umăr, cot, mână, picior – obiective, metodologie;
13. Reeducarea funcțională a poliartrita reumatoidă – principii, metodologie;
14. Reeducarea funcțională în spondilita anchilozantă;
15. Reeducarea funcționale în artroza (coxofenurală, gonartroza);
16. Reeducarea funcțională a șoldului și genunchiului operat;
17. Reeducarea funcțională în poliartritele scapulo-humerale;
18. Sindromul de neuron motor central aspecte fiziopatologice, forme clinice, diagnostic funcțional, metodologia tratamentului de reeducare funcțională;
19. Sindromul de neuron motor periferic – aspecte fiziopatologice, forme clinice (paralizie de sciatic cubital, median, radial, facial, plex brachial) diagnostic funcțional, obiective și metode de reeducare funcțională,
20. Principii și metode de reeducare funcțională în afecțiunile neuromusculare;
21. IMC – fiziopatologie aspecte clinice, diagnostic funcțional, metode de reeducare funcțională;

22. Sindromul obstructiv cronic pulmonar, baze fiziopatologice, principii și metode de recuperare;
23. Principii și metodologie de reeducare funcțională în cardiopatia ischemică cronică și infarctul miocardic;
24. Principii și metodologie de reeducare în afecțiunile vasculare periferice.

BIBLIOGRAFIE:

1. Robanescu N – Reeducarea neuromotrică, Ed. medicală, București, 1992;
2. Sbenghe T. – Kinetologie profilactică, terapeutică și de recuperare – Ed. Medicală, București, 1987;
3. Sbenghe T. – Recuparare medicală a sechelelor post-traumatice ale membrilor, Ed. Medicală, București, 1981.

MEDIC PRIMAR,

DR. GHEORGHIȚA OANA RALUCA

DR. OANA RALUCA GHIOBĂC
medic primar - kinetoterapeut medical
spital "Sf. Parascheva"
Cod 011 86284